

I^A SETTIMANA MENU' SCUOLA MATERNA COMUNE DI PETRIANO

MERENDA		PRANZO
Lunedì	Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al pomodoro ❖ Pollo arrosto o coniglio arrosto disossato ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione (es. arancia) <p><i>** Varianti periodo estivo: Risotto di zucchine – risotto di carciofi.</i></p>
Martedì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con verdure (es.: pasta all'ortolana) ❖ Pesce (es. : riccioli di sogliola – filetti di persico al pomodoro) ❖ Verdura cotta di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pizza bianca (es. focaccia alla salvia)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto con verdure (es. risotto con zucca gialla – risotto con porri)** ❖ Scaloppine al limone ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione <p><i>** variante periodo estivo: risotto con zucchine – risotto con carciofi</i></p>
Giovedì	Dolce (dolci secchi es: torta di pere – torta di banana)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema di legumi con crostini o pasta (es. : crema di ceci e broccoli)** ❖ Polpettine di ricotta e verdure ❖ Insalata (in alternativa formaggio e verdure gratinate) ❖ Pane ❖ Macedonia con frutta fresca di stagione <p><i>** variante periodo estivo: crema di piselli con crostini</i></p>
Venerdì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con sugo di verdure (es.: pasta alla crema di zucchine e porri) ❖ Pesce al forno con patate (es. filetti di sogliola e patate – merluzzo pasticcato – merluzzo nascosto con verdure) ❖ Insalata ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione

II^ SETTIMANA MENU' SCUOLA MATERNA COMUNE DI PETRIANO

MERENDA		PRANZO		
Lunedì	Pizza bianca (o pane ed olio)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tagliatelle al ragù di carne ❖ Formaggio ❖ Verdura cotta (o verdure gratinate) ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione 	Alternativa: -lasagne al forno -verdura cotta mista -pane - frutta fresca di stagione	Alternativa: -lasagne in bianco con verdure -prosciutto -verdura cruda di stagione -pane -frutta fresca di stagione
Martedì	Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdure con pasta ❖ Fettina pizzaiola (o pasticciata) ❖ Purea di patate ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione 		
Mercoledì	Pane e marmellata	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto con verdure (es. : risotto con radicchio – risotto con crema di spinaci) ❖ Polpettine di carne in bianco ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione 		
Giovedì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con verdure (es. pasta con salsa di spinaci e ricotta) ❖ Frittata con formaggio (es.: mozzarella e parmigiano) ❖ Verdure (es. carote e finocchi) In alternativa: Maccheroncini ai formaggi e frittata di verdure <ul style="list-style-type: none"> ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione 		
Venerdì	Latte e biscotti secchi	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Gnocchi al pomodoro ❖ Pesce (es: filetti di merluzzo o palombo al forno con pomodorini – merluzzo al piatto – rosette di merluzzo al forno) ❖ Insalata ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione 		

III^ SETTIMANA MENU' SCUOLA MATERNA COMUNE DI PETRIANO

MERENDA		PRANZO
Lunedì	Yogurt alla frutta	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al pomodoro ❖ Pesce (es. : crocchette di pesce – crocchette di pesce con spinaci) ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Frutta fresca di stagione (es. mandarini)
Martedì	Pane e miele	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passatelli (o stracciatella) in brodo di carne ❖ Bollito con olio e limone (o ripassato in padella con pomodorini) ❖ Patate e carote lessate ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Frutta fresca di stagione	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Risotto alle verdure (es. : risotto primavera – risotto all'ortolana) ❖ Petto di pollo o tacchino (es. : petto di pollo alla griglia – petto di pollo alla salvia – scaloppe di tacchino al limone e prezzemolo – bocconcini di tacchino – petto di tacchino al forno) ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Giovedì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di legumi con pasta (es. : pasta o riso e fagioli – pasta e lenticchie)** ❖ Prosciutto crudo ❖ Verdure gratinate ❖ Pane ❖ Macedonia con frutta fresca di stagione <p><i>** Variante periodo estivo pasta con sugo di fagioli</i></p>
Venerdì	Dolce (dolci secchi es. : dolce allo yogurt)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al sugo di verdure (es. : pasta con zucchine – pasta con broccoli) ❖ Pesce (es. : sogliola alla fiorentina – filetto di persico a vapore – merluzzo al limone) ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione <p><i>** Variante periodo estivo pasta con zucchine</i></p>

IV^ SETTIMANA MENU' SCUOLA MATERNA COMUNE DI PETRIANO

MERENDA		PRANZO
Lunedì	Pane e marmellata	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta con sugo di piselli ❖ Frittata al forno con verdure ❖ Insalata ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Martedì	Pizza bianca (o pane e olio)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta e patate (o crema di carote con pastina) ❖ Arrosto di maiale con salsa di mele (o arrosto di vitello) ❖ Spinaci all'agro ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al sugo di verdure ❖ Polpettone di tacchino e bietole ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Giovedì	Yogurt	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Passato di verdure e legumi con pasta ❖ Sformato tricolore (o formaggio e carote lesse) ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione
Venerdì	Banana	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Pasta al pomodoro ❖ Pesce (es. nasello in tortiera o polpettone di pesce e verdure - in alternativa pesce al forno) ❖ Verdura cruda di stagione ❖ Pane ❖ Frutta fresca di stagione